

## Einladung zum 19. Regio Impuls Zentralschweiz

# Voice Dialogue - Im Kontakt mit unseren Selbstanteilen

Eine Methode, Konflikte mit Bewusstsein zu durchdringen und Lösungen Raum zu geben.



**Datum:** Dienstag, 22. Oktober 2024  
**Ort:** Reformiertes Kirchgemeindehaus, Bundesstrasse 15, 6300 Zug  
**Zeit:** ab 17:15 Uhr Eintreffen  
18:00 – 21:00 Uhr Workshop mit Susanna Lerch, Assistenz Urs Häusermann

**Voice Dialogue:** Dieser Ansatz ermöglicht, auf einfache und sichere Weise in die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen (Primary Selves) einzusteigen. Dank energetischer Wahrnehmung können wir uns von diesen separieren. Voice Dialogue stärkt selbstverantwortliche Entscheidungsfindung. Die Teilnehmenden lernen eine wertschätzende, wertfreie Haltung kennen. Diese erweitert das Verständnis einem Konflikt und seinen involvierten Selbstanteilen gegenüber. Im Workshop erhalten Sie theoretische wie praktische Einblicke in die Methode. Durch Übungen wird Voice Dialogue erfahrbar und es werden Anwendungsmöglichkeiten aufgezeigt.

**Referentin:** Susanna Lerch ist Fachfrau für Bewusstsein und Bewegung, Trainerin Voice Dialogue, Fachfrau für Biografiearbeit, Bewegungstherapeutin. Sie arbeitet seit mehr als 30 Jahren in eigener Praxis mit Gruppen, Paaren und Einzelpersonen.  
[www.susanna-lerch.ch](http://www.susanna-lerch.ch)  
Ihre Ausbildung absolvierte sie u.a. bei den Gründern von Voice Dialogue Hal und Sidra Stone in den USA.  
Urs Häusermann assistiert, [www.urshaeusermann.ch](http://www.urshaeusermann.ch)

**Administration:** Anmeldung bis **Freitag, 11. Oktober 2024** via AnmeldeLink auf Website bso. Unkostenbeitrag CHF 25.00 (zahlbar via **Twint vor dem Anlass** (079 305 66 43) oder **passend in bar** vor Ort). **Die Anmeldung ist verbindlich.** Der Workshop ist auch offen für Nicht-bso-Mitglieder und wird vom bso als 3 Stunden Weiterbildung bestätigt. **Schlummertrunk** im KURIOZ (160 m entfernt, Nähe Bahnhof.) Voranmeldung erwünscht!

Wir freuen uns auf einen anregenden Abend mit vielen interessierten Kolleginnen und Kollegen.

Corsin Flury ([corsin@flurycoaching.ch](mailto:corsin@flurycoaching.ch))  
Hildegard Kaufmann-Thalmann ([info@kaufmanncoaching.ch](mailto:info@kaufmanncoaching.ch))  
Martin Ineichen ([m.ineichen@inplus.ch](mailto:m.ineichen@inplus.ch))  
Susanne Wallimann ([info@susannewallimann.ch](mailto:info@susannewallimann.ch))

Altenbergstrasse 29, Postfach 686, CH-3000 Bern 8  
+41(0)31 382 44 82, [info@bso.ch](mailto:info@bso.ch), [www.bso.ch](http://www.bso.ch)

## Anfahrt

### Reformiertes Kirchgemeindehaus Bundesstrasse 15, Zug

Zu Fuss ab Bahnhof Zug (ca. 5 Minuten)

Parkhaus Neustadt oder Coop City (ca. 2 Minuten)

(Tipp: Autobahnausfahrt Nordstrasse Richtung Zug City)

Schlummertrunk im KURIOZ, Pilatusstrasse 1 [www.kurioz.ch](http://www.kurioz.ch)

