

Wie gelingt gutes Leben?

Logotherapie und Existenzanalyse in Coaching und Organisationsberatung

Begründet durch Viktor Frankl und verwurzelt in einer über 2000-jährigen, philosophischen Tradition des Abendlandes, stellen Logotherapie und Existenzanalyse den Menschen und die persönliche Auseinandersetzung mit dem Leben ins Zentrum.

Logotherapie und Existenzanalyse sind in vielen Ländern anerkannte Verfahren der Psychotherapie. Daneben liefern sie auch für Coaching, Führung und Organisationsberatung einen tiefgründigen und systematischen Orientierungsrahmen – eine *Grammatik des gelingenden Lebens*. Logotherapie und Existenzanalyse unterstützen Menschen dabei, ihr Leben bewusst und sinnorientiert zu gestalten.

Unser Referent, Stefan Marti, ist Coach, Organisationsberater und Dozent und bringt einen reichen Wissens- und Erfahrungsschatz in Logotherapie und Existenzanalyse mit.

Wir freuen uns sehr, dass Stefan uns an diesen Schätzen teilhaben lässt und uns einen Einblick gibt in dieses ganzheitliche und philosophisch fundierte Menschenbild, das der Logotherapie und Existenzanalyse zugrunde liegt. Aufbauend auf diesem Fundament wird uns Stefan dann weiterführen in die praktische Anwendung der Existenzanalyse in Coaching und Organisationsberatung.

Datum	21. Mai 2025
Zeiten	Eintreffen: ab 18h Impuls: 18:30h – 20h Apéro: Im Anschluss an den Impuls laden wir zum Verweilen und Geniessen ein.
Ort	Auszeitraum, Schillerstrasse 1, 9000 St. Gallen
Anmeldung	Der Regio-Impuls ist sowohl für bso-Mitglieder als auch Nicht-Mitglieder offen und wird als 1.5h Weiterbildung bestätigt. Anmeldung bis zum 16.5.2025 über die Website des bso.
Unkostenbeitrag	bso-Mitglieder: CHF 20; Nicht-bso-Mitglieder: CHF 30. Zahlbar direkt an der Veranstaltung, in bar oder via Twint.

Wir freuen uns auf einen sinnerfüllten Anlass und anregende Begegnungen.