

Einladung zum 30. Berner bso-Regiotreffen

Mittwoch, 27. Oktober 2021, 18.15 bis 20.15 Uhr mit anschliessendem Apéro
im Atelier Bollwerkstadt, Bollwerk 35, 3011 Bern (Forum, 1. Stock)
oder online (Zugang wird den Teilnehmenden bekannt gegeben)

**"Wir sind durch Beziehung krank geworden.
Also werden wir auch durch Beziehung wieder
gesund."**

ROMPC® ist ein innovatives Verfahren zur Stressreduktion und zur Überwindung von emotionalen Blockaden. ROMPC® hilft, die eigene Selbstwirksamkeit und Leistungsfähigkeit zu steigern.

Dabei macht sich dieser Ansatz die neuesten Erkenntnisse der Neurobiologie, sowie der Stress- und Traumaforschung zu Nutze, um störende Muster bis in die Tiefenstrukturen der Persönlichkeit aufzulösen.

Als "Rudeltiere" sind wir Menschen „beziehungshungrige“ Wesen. Auf andere bezogen zu sein und im Verbund des Rudels zu leben, ist in unserem genetischen Code vorprogrammiert. Für Rudeltiere gilt: Nur gemeinsam sind wir stark! Im ROMPC® ist die professionelle Beziehung der Ort, an dem korrektive Erfahrungen gemacht werden können.

Dank der Hirnforschung wissen wir: Unser Oxytocinspiegel steigt, wenn unser Beziehungshunger gestillt wird, das heisst: unsere Beziehungsbedürfnisse gesehen, gewertschätzt und angemessen beantwortet werden. Das reduziert Stress und schafft Befriedigung und Erfüllung bei dem, was wir tun.

Reden allein reicht nicht. Insbesondere dann, wenn mentale Blockaden wie Stress-, Trauma-, Lern- oder Erfolgsblockaden uns behindern, können rhythmische Interventionen (z. B. das Klopfen auf spezifische Akupunkturpunkte u. v. m.) einen "Oxytocin-Überschwappeffekt" im Gehirn erzeugen, der dabei hilft, diese inneren Blockaden aufzulösen und uns von belastenden Erfahrungen der Vergangenheit emotional zu distanzieren - um frei zu werden für die Möglichkeiten und Chancen der Gegenwart.

Referent

Thomas Weil ist ROMPC®-Master-Therapeut, Berater, Coach und Ausbilder, Organisationsberater, Coach und Managementtrainer, Theologe, Heilpraktiker und Psychotherapeut ECP, Lehrender Transaktionsanalytiker, Dozent an der Universität Kassel, EMDR-Therapeut etc. Er war XING-Coach des Jahres 2016

Der Anlass findet als Hybridanlass vor Ort und online statt. Der Referent wird sich online dazuschalten.

Wir bitten um Anmeldung per Mail bis spätestens 13. Okt. 2021 an info@bso.ch

Unkostenbeitrag: bso-Mitglieder Fr. 25.- / online Fr 15.-, Nicht-bso-Mitglieder nur online Fr 25.-

Wir freuen uns auf Deine / Ihre Teilnahme und spannenden Austausch!

Regio-Team Bern

Bea Schild, Peter v. Känel & Clemens Lang

Lageplan Atelier Bollwerkstadt, Bern

Raum Forum, 1. OG:

