

Wenn Scham den Raum betritt

Der blinde Fleck in Coaching und Supervision – eine verborgene, aber mächtige Beziehungsdynamik verstehen und nutzen

Freitag, 28. November 2025 ab 17.00 Uhr in Winterthur

Wir laden dich herzlich zu einem inspirierenden Impulsabend ein, der ein oft missverstandenes, aber zutiefst menschliches Gefühl beleuchtet: die Scham.

Scham ist eine vitale, oft übersehene Emotion, die Beziehungen stark prägt. Sie zeigt sich als Wut, Rückzug oder Schuldzuweisung und beeinflusst berufliche Interaktionen durch unkooperatives Verhalten oder Kommunikationsprobleme. Ungeregelte Scham führt zu Missverständnissen und Konflikten. Wird sie erkannt und reguliert, fördert sie Neugier, Respekt und Verständnis in Beziehungen.

In diesem Vortrag widmen wir uns der Scham als Beziehungsphänomen im Sinne von Uri Weinblatt. Wir erkunden gemeinsam:

- wie Scham in Beratung, Coaching und Supervision wirksam wird
- woran wir unregulierte Scham erkennen,
- und wie gelingende Schamregulation zu Verbindung und Kooperation führt.

Du erhältst neue Perspektiven und praktische Impulse! Scham wahrnehmen, verstehen und professionell begleiten. So wird Scham zur Tür für Authentizität, Präsenz und tragfähige Beziehungen, statt zum Hindernis zu werden. Scham zu verstehen heisst, sich auf die verletzlichste Seite des Menschseins einzulassen – und gerade darin die Grundlage professioneller Haltung und Entwicklung zu entdecken.

Vortragende Tina Rittmann

Systemische Supervisorin, Coach & Erzieherin. Ihre Expertise umfasst Spiel-, Theater- und Sexualpädagogik, Mentaltraining und Neue Autorität. Als engagierte Trainerin in Bildungs- & Berufsberatung unterstützt sie Menschen vielseitig mit breitem Wissen in pädagogischen, beratenden und organisatorischen Themen.

Ablauf

- Eintreffen ab 17.00 Uhr / Begrüssung und Beginn um 17.30 Uhr
- Impulsvortrag & Austausch in Kleingruppen bis ca. 19.00 Uhr
- Apéro und Netzwerken im Anschluss

Anmeldung & Anreise

- Für bso-Mitglieder Fr. 25 / Für Nicht-Mitglieder Fr. 45.
Zahlbar per Twint (079 555 44 36; gesicherter Platz) oder passend in bar vor Ort
- Anmeldung: über die Webseite <https://forms.gle/F8DxdqBF5kBJzvZb6> oder dem QR-Code
- Anmeldeschluss: 21. November 2025
- Ort: FSWI Fachschule Wirtschaft und Informatik, Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
- ÖV: Bahnhof Winterthur, Fussweg ca. 4 Minuten
- Auto: Parkhaus Archhöfe, Meisenstrasse 4 oder ZHAW Eulachpassage, Lagerhausstrasse 2, 8400 Winterthur

