



## Beratungsprofil **Dennler Barbara**



### Kontaktangaben

**Titel**

**Strasse/Nr.**

**PLZ/Ort** 4800 Zofingen

**Jahrgang** 1966

**Tel.** +41 79 744 47 33

**Mobil** +41 79 744 47 33

**E-Mail** info@sobeco.ch

**Website(s)** www.sobeco.ch

**Titel bso**

Coaching  
Supervision  
Organisationsberatung

**Branchen**

Banken / Versicherungen  
Gewerbe inkl. Bau  
Gesundheits- und Sozialwesen  
Handel  
Industrie  
Öffentliche Verwaltung (inkl. Polizei und Justiz)  
IT und Telekommunikation  
Land- und Forstwirtschaft

**Sprachen**

Hochdeutsch  
Schweizerdeutsch

**Beratungsformen**

Coaching  
Supervision  
Mediation  
Lehr- & Ausbildungssupervision  
Organisationsberatung

**Beratungsthema**

Führung / Management  
Selbstmanagement / Persönlichkeitsentwicklung  
Konflikte / Mobbing  
Fallbesprechung / Praxisberatung  
Karriere / Standortbestimmung  
Out- & Newplacement  
Gender  
Interkulturalität



---

## Über mich

Mein breites Beratungs- und Dienstleistungsangebot basiert auf fachlich fundierten Aus- und Weiterbildungen, Berufs- und Lebenserfahrung mit mehr als 25 Jahren erfolgreicher Beratungs- und Mandatspraxis für Unternehmen der Privatwirtschaft, öffentlichen Institutionen, freiwilligen und gesetzlichen Beratungsstellen sowie für Privatpersonen.

### Angebote:

- Coaching: Für Berufsleute und Privatpersonen.
- Externe Betriebliche Sozialberatung / Coaching der Mitarbeitenden aller Hierarchiestufen für Unternehmen der Privatwirtschaft sowie öffentliche Institutionen.
- Fachberatung und Coaching von HR / Personalabteilungen, Vorgesetzten und AusbilderInnen
- Unterstützung von Lösungsbeiträgen bei sozial relevanten Unternehmensthemen, Mitarbeit in Projekten, Präventionsmassnahmen und in Change Prozessen
- Pensionierungsseminare / Vorbereitung auf die Pensionierung / persönliche Vorsorgeplanung.
- Supervision: Für Fachpersonen im Sozial- und Gesundheitswesen sowie im pädagogischen Bereich.
- Systemische, lösungsorientierte Einzel-, Paar- und Familienberatung und -Therapie für Privatpersonen.

### Werte und Grundsätze:

Vertrauen zu Ihnen zu schaffen ist die Basis und mir ein grosses Anliegen. Meine Haltung gegenüber Ihnen ist von Ehrlichkeit, Fairness, Wertschätzung und Loyalität geprägt, unabhängig von Nationalität, politischer oder religiöser Zugehörigkeit. Beratungsleistungen erfolgen neutral, diskret und transparent. Ich verstehe Beratung als Hilfe zur Selbsthilfe bei maximaler Eigenverantwortung und Selbständigkeit der Klientel. In meiner Beratungstätigkeit verpflichte ich mich den fachlichen und ethischen Grundsätzen des Schweizerischen Berufsverbandes für Coaching, Supervision und Organisationsberatung BSO, des Schweizerischen Berufsverbandes für systemische Beratung und Therapie SYSTEMIS sowie des Schweizerischen Berufsverbandes Avenir Social Suisse. Mehr über mich erfahren Sie auf [www.sobeco.ch](http://www.sobeco.ch).

---

## Beruflicher Hintergrund

COS Coaching / Organisationsentwicklung / Supervision (ZAK Basel); Spezialisierung Coaching (ZAK Basel); Unternehmensführung - / Management - Diplomausbildung (BPIH Betriebspsychologisches Institut / Fachschule Management und Personalwesen Bern); Systemische Beratung und Therapie (ZSB Zentrum für Systemische Therapie und Beratung Bern); Bachelor of Science in Social Work (Hochschule für Soziales FHNW); Sozialpädagogin FH ; Kauffrau EFZ.

---

## Beraterische Aus- und Weiterbildung

- Spezialisierungen in lösungsorientierter Kurzberatung
- Paar- und Familienberatung, -Coaching und -Therapie
- Mediation und Konfliktmanagement
- Work Life Balance, Stress - und Zeitmanagement, Burn-Out-Prophylaxe
- Vorsorgeplanung und Pensionierungsfragen



- 
- Mobbing, Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
  - psychische Gesundheit am Arbeitsplatz, psychische Auffälligkeiten und Krankheiten
  - Abhängigkeiten
  - Budget und Schuldenberatung
  - Recht: Sozialversicherungen, Pensionskassenfragen, Steuerfragen, Familien- und Scheidungsrecht, Ehe- und Erbrecht, Sozialhilferecht, Erwachsenen- und Kinderschutzrecht (zusätzlich rechtliche Abklärungen und Vermittlung an Fachpersonen / Institutionen)
  - ganzheitliches Gesundheitstraining.
- 

### Beratungskonzept

Ich stütze mich je nach Fragestellung und Auftrag auf fundierten und erfahrenen fachlichen Hintergrund und vielfältige Methoden des systemischen Coachings, der Supervision, Organisationsentwicklung sowie der systemischen, lösungsorientierten Kurzberatung, der psychosozialen Beratung und der Sozialen Arbeit.

Sie können auftrags-, ziel- und lösungsorientierte Zusammenarbeit "auf Augenhöhe" erwarten:

Ablauf einer Beratung / Coaching:

- Klärung Ihrer Situation, Fragestellungen, Erwartungen und Ziele
- Erkennen und Aktivieren vorhandener oder erschliessbarer Ressourcen
- Entwicklung neuer Denk- und Handlungsoptionen
- Erarbeiten von konkreten Handlungskompetenzen
- Umsetzung, Überprüfung und nach Bedarf Anpassung von wünschenswerten, realistischen und attraktiven Zielen und entsprechenden Handlungskompetenzen.

Meine Beratungsdienstleistungen sind effizient und individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Kostenbewusstsein ist mir ein Anliegen: Soviele Beratung / Coaching wie notwendig und sinnvoll. Marktübliches Honorar gemäss Empfehlungen der Berufsverbände.

Qualität: Sie erhalten mit meinen Dienstleistungen fachliche und ethisch hochstehende Qualität gemäss den Qualitätsanforderungen der Schweizerischen Berufsverbände BSO, der SYSTEMIS sowie der AVENIR SOCIAL SUISSE.

Diese ist durch kontinuierliche Fort- und Weiterbildung, eigener Super- und Intervention sowie einer internen Qualitätssicherung gewährleistet.

Ein breites Netzwerk von Spezialisten und Partnern, die je nach Ihrem Bedarf mit fachübergreifenden Kompetenzen für Ihre Zielerreichung einbezogen werden können, steht Ihnen zusätzlich zur Verfügung.